

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 09  
Mai

Quiche lorraine

Emincé de dinde basquaise

Courgettes saveur orientale

Edam

Corbeille de fruits



MARDI | 10  
Mai

Salade hollandaise  
zeste, tomate, poivré

Saucisse de Toulouse



Macaroni

Yaourt aromatisé

Tarte au chocolat

JEUDI | 12  
Mai

Tomate vinaigrette



Rôti de bœuf

Pommes frites

Tomme blanche

Compote pommes abricots

VENDREDI | 13  
Mai

Salade de riz  
riz, herbes rouges, poivrons

Stick de poisson pané



Carottes béchamel

Coulommiers

Flan vanille caramel



Verger  
EcoRespons



Origine  
France



Produits  
locaux



Pêche  
responsable

MAIRIE DE PRAYSSAS

Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 16  
Mai

Œufs durs sauce piccalilli  
œuf, Sauce piccalilli



Cordon bleu

Haricots verts

Fromage blanc

Corbeille de fruits



MARDI | 17  
Mai

Carottes râpées



Steak haché sauce ketchup



Spaghetti

Saint-Paulin

Liégeois à la vanille



LA KERMESE  
GOURMANDE

JEUDI | 19  
Mai

Salade verte

Croque-monsieur gratiné

Chips

Mimolette

Salade de fruits



LA KERMESE  
GOURMANDE

VENDREDI | 20  
Mai

Concombre au surimi

Nuggets de poisson



Ratatouille et semoule

Cotentin

Bâtonnet glace vanille



Nouveauté



Verger  
EcoRespons



Produits  
locaux



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

MAIRIE DE PRAYSSAS

elior

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 23  
Mai

Coleslaw  
carotte, chou blanc

Chorizette de porc  
porc, huile, chorizo

Flan de courgettes

Carré de l'est

Eclair au chocolat

MARDI | 24  
Mai

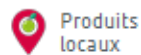
Salade verte au maïs

Omelette à l'emmental Bio  
œuf, emmental

Pommes dauphines

Emmental

Compote pommes



Produits  
locaux



Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

MAIRIE DE PRAYSSAS

elior

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 30  
Mai

Macédoine mayonnaise

Macaroni à la carbonara  
Spécialité macaroni, huile, crème, emmental, anchois, œuf, oignon

Salade verte

Tomme blanche

Corbeille de fruits

MARDI | 31  
Mai

Tomate et concombre

Sauté de bœuf en estouffade

Haricots verts

Saint-Paulin

Fromage blanc à  
la confiture d'abricots

JEUDI | 02  
Jun

Salade hollandaise  
saumon, tomates, poivres

Couscous merguez

Semoule berbère

Bûchette mi-chèvre

Gâteau au chocolat

VENDREDI | 03  
Jun

Tortis tricolores à la méditerranéenne

Filet de hoki sauce poissons

Flan de carottes

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Produits  
locaux



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Bleu Blanc  
Cœur

Ce menu est cuisiné par  
le chef **KARINE FAGGION**  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**MAIRIE DE PRAYSSAS**

elior

# Au menu - Déjeuner

MARDI | 07  
Jun

Mélange salade  
noix et pommes



Ravioli à la volaille

Salade verte



Cotentin

Compote pommes abricots

JEUDI | 09  
Jun

Pâté de foie

Blanquette de veau à l'ancienne

Chou romanesco  
et pommes de terre

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



VENDREDI | 10  
Jun

Duo concombre maïs

Colin à la bordelaise



Boulgour aux petits légumes

Emmental

Flan pâtissier



Nouveauté



Produits  
locaux



Verger  
EcoRespons



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef

MAIRIE DE PRAYSSAS



Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 13 Jun

Tomate vinaigrette



Sauté de bœuf aux carottes



Purée de pommes de terre

Camembert

Flan à la vanille

MARDI | 14 Jun

Salade verte à l'émmental



Saucisse de Toulouse



Lentilles

Tomme blanche

Corbeille de fruits



LE JOUR DU

JEUDI | 16 Jun

Pain de légumes

(fromage blanc, semoule, œuf, carotte, sauce aigre, ail, oignon, navet, haricots)

Riz à la mexicaine

(tomate, haricot rouge, ail, riz, poivrons)



Haricots beurre à la provençale

Fromage blanc

Corbeille de fruits



VENDREDI | 17 Jun

Coquillettes sauce cocktail

Beignet calamar

Ratatouille

Mimolette

Cake chocolat surprise



Produits locaux



Origine France



Verger EcoRespons



Végétarien

MAIRIE DE PRAYSSAS



Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)


Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 20 Jun

Carottes râpées vinaigrette 

Chicken wings rôtis


Potatoes

Mimolette

Bâtonnet glace chocolat

MARDI | 21 Jun

Coquillettes sauce cocktail

Sauté de porc aux olives 

Gratin de légumes provençaux

Fraidou

Corbeille de fruits 


 LE RÉGAL ESTIVAL  
DU CHEF

JEUDI | 23 Jun

Duo de courgettes et tomates

Paëlla poulet

Brie

Gâteau aux cerises 

VENDREDI | 24 Jun

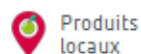
Semoule à l'andalouse  
couscous, petit pois, vinaigrette tomate olives, carottes

Filet de colin meunière et citron

Haricots beurre en persillade

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 



Produits  
locaux



Label Rouge



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef

MAIRIE DE PRAYSSAS



Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 27  
Jun

Salade verte aux croûtons



Nuggets de volaille

Pommes frites

Petits suisses naturels sucrés

Corbeille de fruits



MARDI | 28  
Jun

Tomate vinaigrette



Jambon blanc



Coudes

Carré de l'est

Crème dessert au caramel

JEUDI | 30  
Jun

Salade mélangée radis emmental

salade, emmental, radis, Vinaigrette

Rôti de veau sauce  
tomate à la provençale

Gratin dauphinois



Gouda

Gâteau au yaourt



VENDREDI | 01  
Jul

Poireaux vinaigrette

Croquettes de poisson à l'ail

Semoule fine

Saint-Paulin

Cotentin

Salade aux 5 fruits



Produits  
locaux



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef **KARINE FAGGION**  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**MAIRIE DE PRAYSSAS**

elior