

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30  
Sep

Penne à l'andalouse



Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



MARDI | 01  
Oct

Chou blanc Emmental

Haut de cuisse  
de poulet basquaise



Haricots verts

Gâteau au yaourt



JEUDI | 03  
Oct

Taboulé

couscous, tomate, concombre, menthe, poivrons

Palette de porc à la diable

Chou-fleur persillés

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 04  
Oct

Emincé de tomate



Brandade de poisson

Poissons, pomme de terre, pain de seigle



Cocktail de fruits



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Spécialité  
du chef



Plat  
durable



Ce menu est cuisiné par  
le chef Pascal MAS  
et son équipe

MAIRIE DE PRAYSSAS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine