

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 21  
Nov

Salade de pommes  
de terre aux légumes

Omelette aux fines herbes 

Flan de brocolis

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

MARDI | 22  
Nov

Chou blanc local aux lardons 

Cordon bleu

Purée de pommes de terre

Brie


Cocktail de fruits



SAVEURS DU JAPON

JEUDI | 24  
Nov

Carottes marinées à la japonaise 

Riz sauté au bœuf haché  
(Yakimeshi) 

Yaourt nature sucré

Ananas et caramel au lait

VENDREDI | 25  
Nov

Friand au fromage

Filet de colin meunière et citron

Carottes laquées


Cotentin

Cake à la noix de coco 

 Végétarien

 Produits  
locaux

 Nouveauté

 Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef **KARINE FAGGION**  
et son équipe

MAIRIE DE PRAYSSAS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 28  
Nov

Œufs durs mayonnaise

Couscous végétarien 


Fondu Président

Flan vanille caramel

MARDI | 29  
Nov

Rillettes à la sardine


Chorizette de porc  
porc, huile, chorizo

Pommes vapeur locales 


Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 


JEUDI | 01  
Dec

Duo endives iceberg  
caramel pain d'épices 

Nuggets de volaille


Purée de potimarron  
et pomme de terre 

Brie

Gâteau au yaourt 

VENDREDI | 02  
Dec

Haricots verts au maïs

Filet de colin sauce tomate vanillée 

Riz créole

Yaourt aromatisé


Corbeille de fruits 

 Végétarien

 Produits locaux

 Verger EcoRespon

 Nouveauté

 Spécialité du chef

 Pêche responsable

MAIRIE DE PRAYSSAS



Ce menu est cuisiné par  
le chef KARINE FAGGION  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** 05 Dec

Friand au fromage

Galopin de veau grillé

Chou-fleur en gratin

Saint-Paulin

Fruit de saison

**MARDI** 06 Dec


Chou blanc aux lardons

Cassoulet toulousain


Tomme blanche

Compote pommes

**MERCREDI** 07 Dec

**LE JOUR DU**  08 Dec

Carottes râpées

Omelette aux pommes de terre 


Bouquetière de légumes  
potimoron, carottes, haricots

Cotentin

Liégeois à la vanille


**VENDREDI** 09 Dec

Céleri rémoulade aux pommes

Filet de lieu sauce citron 

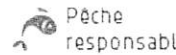
Coudes

Fromage frais aux fruits

Gâteau intense au chocolat 



Ce menu est cuisiné par  
le chef **KARINE FAGGION**  
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**MAIRIE DE PRAYSSAS**




# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI 12 Dec

Concombre vinaigrette du terroir

Pané de blé fromage épinards 

Légumes tajine

Semoule berbère

Fondu Président


Pêche au sirop


MARDI 13 Dec

Cake emmental olives

Lasagne bolognaise

Yaourt nature sucré


Corbeille de fruits 

 LE SUCCULENT NOËL DU CHEF

JEUDI 15 Dec

Salade de Noël


Sauté de dinde aux marrons


Gratin dauphinois 

Tomme blanche

Bûche chocolat caramel

VENDREDI 16 Dec

Salade de pomme de terre sauce tartare 


Filet de colin meunière sauce barbecue 


Carottes infusion colombo

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

 Végétarien

 Verger EcoRespon

 Spécialité du chef

 Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef **KARINE FAGGION**  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**MAIRIE DE PRAYSSAS**

elior 