

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 23
Jan

Potage poireaux pommes de terre

Steak haché 

Petits pois

Yaourt nature sucré

Crème chocolat

MARDI | 24
Jan

Salade verte aux croûtons

Saucisse Francfort fumée

Penne

Fondu Président

Fromage blanc aux fruits



LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

JEUDI | 26
Jan

Salade chinoise

haricots mungo, concombre, jambon, feuille de chêne, Vinaigrette

Pilon de poulet rôti

Semoule aux épices

Camembert

Gateau au yaourt et ananas 



LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

VENDREDI | 27
Jan

Samossa au poulet

Gratin de la mer 

coqin, vin, crème, champignon, moules, emmental

Riz créole

Cotentin

Banane Bio Plat BIO



Origine
France



Spécialité
du chef



Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef **KARINE FAGGION**
et son équipe

MAIRIE DE PRAYSSAS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine